

各級の試験項目と合否判定基準

段級	套路試験		基本功試験	
	内容	判定基準	内容	判定基準
6級	カンフー体操 1	<ul style="list-style-type: none"> ・套路が通せる ・発声が正しい 	抱拳礼(姿勢、返事)	<ul style="list-style-type: none"> ・抱拳礼が正しくできる ・返事がはっきりできる ・姿勢が正しい
5級	カンフー体操 2	<ul style="list-style-type: none"> ・套路が通せる ・発声が正しい 	抱拳礼(姿勢、返事) 手型、手法(抱拳、衝拳、推掌)	<ul style="list-style-type: none"> ・抱拳礼が正しくできる ・返事がはっきりできる ・姿勢が正しい ・手型の名称、形が区別できる
4級	入門長拳	<ul style="list-style-type: none"> ・套路が通せる ・発声が正しい 	転頭 歩型(弓歩、馬歩、仆歩、虚歩、歇歩)	<ul style="list-style-type: none"> ・転頭の動作を理解している ・歩型の名称、形が区別できる
3級	カンフー体操 1、2 入門長拳	<ul style="list-style-type: none"> ・ぐらついたり、つかえることなくスムーズに通せる ・姿勢が正しい ・手型、手法、歩型、腿法がおおむねできている ・動作と目線が合っている ・動作がきびきびとしている ・発声が大きく、動作と一致している 	手法組合(抱拳→衝拳→挑掌→亮掌→勾手→抱拳)	<ul style="list-style-type: none"> ・手型、手法が正しい ・力点が明確である ・動作がきびきびとしている
			腿法全体の要求	<ul style="list-style-type: none"> ・姿勢が正しい ・軸足の踵が上がらない ・軸足が伸びている ・正しい方向に蹴り上げている
			腿法(正踢腿、側踢腿、斜踢腿)	<ul style="list-style-type: none"> ・蹴り上げた足の膝が伸びている ・蹴り上げた足の足首が曲がっている
			腿法(弾腿)	<ul style="list-style-type: none"> ・膝を曲げてから蹴っている ・爪先に力が達している
			腿法(拍脚)	<ul style="list-style-type: none"> ・蹴り上げた足の膝・爪先が伸びている ・足の甲をたたいていて、音が出ている
			弓歩衝拳	<ul style="list-style-type: none"> ・姿勢が正しい ・手型、手法が正しい ・歩型、歩法が正しい ・上下の協調性がある ・拳に力が到達している